



# ΒΜΙ

Metric

Height

Weight

ΥΠΟΛΟΓΙΣΕ

Το ΒΜΙ σου είναι

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΒΜΙ (kg/m <sup>2</sup> )
Λιποβαρής	<18,5
Φυσιολογικού βάρους	18,5-24,9
Υπέρβαρος	25,0-29,9
Παχυσαρκία (I βαθμού)	30,0-34,9
Παχυσαρκία (II βαθμού)	35,0-39,9
Παχυσαρκία (III βαθμού)	≥40

## Μοιράσου το άρθρο



Visit Us

Share



Tweet